



CORSO TEORICO MEET PER INSEGNANTI YOGA



Adeguamento Coni Snaq

Metodologia Specialità Yoga : BI 001 finalizzata salute e fitness

OBIETTIVI:

Il corso rivolto a operatori e insegnanti operanti in ambito centri fitness, centri sportivi e Asd o SSD, che intendono regolarizzare la propria attività secondo la normativa CONI.

Al termine del corso verrà rilasciato diploma Opes valido ai fini normativa 1574 del 2018: *Istruttore Coni Metodo Yoga finalizzato salute e fitness.*

La lista dei partecipanti al corso sarà inserita nell'albo nazionale istruttori Opes Italia e inviata ai comitati territoriali.

METODI DIDATTICI:

Il corso si articolerà in lezioni **teoriche webinar-meet.**

MATERIALE DIDATTICO

I partecipanti potranno usufruire di sussidi didattici, video e slydes.

VERIFICA E VALUTAZIONE

Il corso prevede la compilazione di un questionario finale

Il corso sarà tenuto da docenti di Scienze Motorie e Sportive – formatori CONI SNAQ, docenti di MdS e tecnici specifici della disciplina.

PROGRAMMA:

- Storia, origine e scienza dello yoga – insegnare yoga (7 ore)
- Elementi di anatomia e fisiologia del movimento umano (4 ore)
- Igiene generale e nozioni di pronto soccorso (2 ore)
- Elementi di teoria, metodologia attività motorie e movimento umano, programmazione didattica (9 ore)

ARTICOLAZIONE DEL CORSO:

Il corso si svolgerà in parte on line in orari serali dalle 21,00 alle 23,00 e di fine settimana (un sabato) , per un totale di 22/23 ore (teoria e pratica), più recuperi (2 ore).

DOCENTI DEL CORSO:

Prof. Fabrizio Quaglietti (coordinatore)

Docente di ruolo Scienze Motorie e Sportive SS1

Formatore CONI Snaq

Resp. Nazionale settori sportivi Eurosport Opes italia

Tecnico Figc Uefa B – responsabile centri attività motoria e istruttore in varie scuole calcio

Esperto psico-motricità e gioco-motricità dell'età evolutiva

Esperto Coni progetto alfabetizzazione motoria

Dottoressa Eleonora Barbaresi

Laureata in Mediazione Linguistica applicata

Insegnante qualificata di Hatha Yoga, Yoga correttivo e per bambini

Counselor in dinamiche relazionali

Prof. Angelo Raffaele Lo Savio

Docente di ruolo Scienze Motorie e Sportive SS2

Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie e Sportive Università telematica E-campus

Attualmente ricercatore in: salute, disabilità e benessere presso Università di Salamanca

E' stato club manager e Direttore Tecnico presso Virgin Active

Dottor Antonio C. Ceravolo

Specialista in Medicina dello sport

Direttore Sanitario "Medisport center"

Istruttore Bld AHA

Istruttore Pronto Soccorso sportivo FMSI

Consulente e collaboratore negli anni in varie Fed.ni CONI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Numero Verde : **800.897.820** poi **interno 18** (pomeriggio H 16/18) - **335/1215960**

E-mail: info@opesleague.com – www.opesleague.com – Opes



league

SEGRETERIA AMMINISTRATIVA C.R. Toscana OPES ITALIA

ADESIONE

NOME	
ASD eventuale appartenenza	
Qualifica corso:	
cell	
mail	
Titolo studio o sportivo	
Attività svolta	
Note: eventuali esperienze e attività praticate	

ADESIONE ON LINE: www.opesleague.com >>> [Adesione corsi](#)

L'invio della suindicata tabella, che potrà servire anche per ulteriori chiarimenti, non costituisce vincolo alcuno per gli scriventi, salvo aver allegato copia contabile bonifico.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso è di € 120,00 - (sconto 15% società affiliate Opes Italia)

MODALITA' DI PAGAMENTO ED ISCRIZIONE

Pagamento anticipato a favore di C. R. Toscana Opes

IBAN: IT06F0103002804000000270740

L'iscrizione potrà essere compilata anche on line su www.opesleague.com (*format adesione corsi*) oppure tramite scheda allegata compilata ed inviata a mezzo mail entro e non oltre il 20 giugno, allegando copia bonifico iscrizione (Causale: Iscrizione corso istruttore social dance).

Scadenza adesioni 15 novembre 2020